

第二妇科病房 顺利开展无气腹单孔腹腔镜技术

腹腔镜技术具有术后康复快、腹壁切口小、腹壁基本不留疤痕、疼痛轻、住院时间短、肠粘连等并发症少的优点，被广大患者和医务人员接受。但常规腹腔镜采用气腹法，需借助人工气腹为手术提供操作空间，存在皮下气肿、气胸、纵隔积气、气体栓塞、肩部疼痛等较多不足与并发症。随着腹腔镜技术的日益成熟与发展，经济无气腹单孔腹腔镜手术也逐渐被人们所关注与尝试。无气腹手术具有术后无腹腔残余气体的刺激痛，对心、肺功能的干扰与影响更小，对腹腔内脏器干扰少，术中出血少，手术时间短，术后腹胀不明显；术后腹部切口疼痛轻，下床活动早，胃肠症状轻等特点。近日，第二妇科病房副主任王敏教授收治了两名附件区肿物患者，成功为她们实施了无气腹单孔腹腔镜手术。

九年前，王女士体检发现附件囊肿，大小约6厘米，医生建议其住院手术治疗，由于体质瘦弱，王女士一直觉得自己无法耐受手术，产生抵触治疗的情绪，拒绝手术。九年时间里，王女士一直在门诊保守治疗，口服多种药物均未见明显疗效。她每年至少复查两次超声，每次复查，医生都建议住院手术，她既担心又不敢手术。了解到第二妇科病房王主任掌握了无气腹单孔腹腔镜这项技术后，王女士特意到王主任的门诊进行了详细了解，王主任详细向她讲解了无气腹单孔腹腔镜技术的优点，并打消了她对于手术的恐惧和顾虑。王女士顺利接受了手术，手术仅耗时四十分钟，术中出血少量，术后恢复非常快，仅四天便顺利出院。王女士对整个治疗过程非常满意。

19岁的李小姐是一名刚入职的空姐，即将工作的她在体检时发现了附件区9厘米的囊性包块，爱美的她很在意术后疤痕的问题，当地手术只能做多孔腹腔镜，听说了王主任能做单孔腹腔镜，特意从外地赶来。单孔腹腔镜手术的切口位于脐部，利用人体天然瘢痕，较传统多孔腹腔镜手术的体表创伤更小，更加美观，具有一定的美容效果。李小姐欣喜入院接受了术前检查，并顺利实施了手术。术中发现肿物为输卵管系膜囊肿，王主任将肿物完整切除并经脐部取出，出血量少，术后恢复良好，基本看不出切口。李小姐看着自己的肚子，不敢相信地说道：“简直看不出做了手术”！

经过临床实践，在选择好手术适应症的前提下，经济无气腹单孔腹腔镜有安全性、可实施性，作为妇科临床工作中新的手术方式，给患者带来了微创的手术效果，术后并发症更少，得到了广大女性患者的接受与认可。

第二妇科病房 / 闫效宇